

Karate: Selbstverteidigung und Selbstbehauptungskurs für Frauen ab 16 Jahre

26.08.2019, 19:52 von Simone Haarkshorst (Karate + Kendo)

Der KDNW bietet für Frauen und Mädchen ab 16 Jahre Selbstverteidigungs- bzw. Selbstbehauptungslehrgänge an. Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder des KDNW. Weitere Information gibt es [hier](#).