

News

[Annika Zeyen ist GA-Sportlerin des Monats September](#)



Annika Zeyen (Foto: M. Schramm)

Die SSF Handbikerin Annika Zeyen wurde bei der Sportlerwahl des Bonner Generalanzeigers zur Sportlerin des Monats September gewählt. Honoriert wurde damit ihr Weltmeistertitel im Straßenrennen, den sie bei der Para-Radsport-WM im niederländischen Emmen errang - und das mit einem gebrochenen Fuß.

Bei der Durchführung der Wahl gab es in diesem Monat eine Neuerung: Wurde der Sportler des Monats bis dahin ausschließlich von den Lesern per Onlinewahl bestimmt, werden die Sieger jetzt jeweils zu 50 Prozent durch eine Jury und zu 50 Prozent weiterhin durch die Leserschaft ermittelt.

[Weiterlesen ... Annika Zeyen ist GA-Sportlerin des Monats September](#)

[Discofox Aufbau-Workshop](#)



Liebe SSFler,
die 5. Jahreszeit beginnt bald und auch der Jahreswechsel steht in nicht allzu ferner Zukunft an. Gelegenheit zum Feiern gibt es also reichlich. Daher möchte Euch die Tanzsportabteilung mit einem weiteren Discofox-Workshop noch mal Beine zum paarweise Abtanzen für den lockeren Rahmen machen. Zum Mitmachen sollten ein paar Vorkenntnisse mitgebracht werden.

[Weiterlesen ... Discofox Aufbau-Workshop](#)

[Judo: Fünf Medaillen für SSF-Bonn Judoka beim 5. IT Bayer-Cup in Leverkusen](#)



... vl: Emma Lunatschek, Ariane Weniger, Anna Muradyan, Nari Bröhl
(Foto: Chr. Lunatschek)

An zwei Tagen starteten knapp 600 Judoka aus 5 Nationen in den Altersklassen U20, U17 und U14 in der Leichtathletikhalle des Bayer 04 Leverkusen. Fast ein Drittel der Kämpfer starteten bei den männlichen U17. Dominierende Nation waren die Judoka aus den Niederlanden. In der Altersklasse U20 erreichte das Finale der Gewichtsklasse -66kg sogar EM Niveau.

[Weiterlesen ... Judo: Fünf Medaillen für SSF-Bonn Judoka beim 5. IT Bayer-Cup in Leverkusen](#)

Lacrosse: Siegreiches Heimspiel für die Bonn Lions



Lacrosse Damen gewinnen Match gegen Münster B/ Osnabrück (Foto by: Judith Wördehoff)

Die Bonner Lacrosse Damen nehmen weiter an Fahrt auf und sichern sich den Sieg gegen die Spielgemeinschaft Münster B/Osnabrück.

Auf dem heimischen Rasen am Tannenbusch Gymnasium fanden am vergangenen Samstag gleich drei Lacrosse Ereignisse in Bonn statt.

[Weiterlesen ... Lacrosse: Siegreiches Heimspiel für die Bonn Lions](#)

Schnuppertauchen am 07.11.



Wer hat Lust zum Tauchen?

Die Tauchabteilung bietet am 07.11. um 19.30 ein kostenloses unverbindliches Schnuppertauchen an. Teilnahme ab 16 Jahren nur nach Voranmeldung bei "glaukos@ssfbonn".

Details auf der [Seite der Tauchabteilung](#).

Tischtennis: Doppelsieg für die 1. Herrenmannschaft in der Landesliga



Die 1. Herrenmannschaft (Foto: T. Fix)

Am Ende des Abends des 12.10. stand ein deutlicher 9:1 Erfolg im Auswärtsspiel gegen St. Augustin, der durch viele hochklassigen Spiele errungen wurde. Die 1. Mannschaft der SSF Bonn konnte alle Einzel für sich entscheiden und war lediglich im 3. Doppel unterlegen.

[Weiterlesen ... Tischtennis: Doppelsieg für die 1. Herrenmannschaft in der Landesliga](#)

[Volleyball: Trotz zahlreicher Fans hat es einfach nicht gereicht!](#)



Die erste Herrenmannschaft der Saison 2019/20 (Foto: privat)

0:3 hieß es am Ende für die Herren um Trainer Kaiser in dem Oberligaheimspiel gegen die Zweitvertretung aus Moers.

Warum genau sie verloren hatte, weiß die Mannschaft bis heute nicht, es wurde auf jeden Fall viel darüber diskutiert und gesprochen, woran es gelegen haben könnte aber letztlich...

[Weiterlesen ... Volleyball: Trotz zahlreicher Fans hat es einfach nicht gereicht!](#)

[Volleyball: Volle Konzentration auf Moers](#)



vl. Lucas Maron und Michael Enzensperger (Foto: M. Dombrowski)

Nach zwei Auswärtsspielen in Folge zu Saisonbeginn steht in der Oberliga endlich das erste Heimspiel der 1. Herrenmannschaft auf dem Programm. Samstag um 19 Uhr gastiert die Zweitvertretung des Moerser

SC auf dem Hardtberg.

Den Gegner einzuschätzen fällt schwer, da Moers sich in den vergangenen Partien als Wundertüte präsentierte.

[Weiterlesen ... Volleyball: Volle Konzentration auf Moers](#)

Tischtennis: Heimspiel der 1. Herrenmannschaft in der Landesliga



Unsere 1. Herrenmannschaft auf dem Weg nach oben? (Foto: Tim Fix)

Nach dem ersten Saisonsieg muss unser Team nun am Doppelspieltag nachlegen, um den Anschluss an die obere Tabellenhälfte herzustellen. Kein leichtes Unterfangen, daher können sie jede Unterstützung gebrauchen!

Nach einem Auswärtsspiel am Samstag gegen TTG St. Augustin 2 gibt es am Sonntag wieder Spitzen-Tischtennis in toller Heimspielatmosphäre.

Sonntag, 13. Oktober 2019 um 11.00 Uhr

SSF Bonn 1. Herren – TTC Lövenich

Turnhalle Jahnschule

Herseler Str. 3, 53117 Bonn-Graurheindorf

Annika Zeyen für die Wahl zum Sportler des Monats September nominiert



Annika Zeyen bei der WM (Copyright: Oliver Kremer 2019)

Die SSF Handbikerin Annika Zeyen wurde von Bonner Generalanzeiger für die Wahl zum Sportler des Monats nominiert. Bei der Para-Rad-WM im niederländischen Emmen gewann Zeyen Gold im Handbike-Straßenrennen, nachdem sie zuvor schon den dritten Platz mit der Staffel erreicht hatte - und das mit gebrochenem Fuß.

Bitte stimmt auf der [Homepage des Bonner General-Anzeigers](#) für sie ab. Die Abstimmung ist bis Montag, 14.10. um 24.00 Uhr möglich.

Maike Schramm

[Floorball: Bonn überrollt Rennsteig – Pletziger trifft](#)



Max Pletziger (links) (Foto: I. Furch)

Abfahrt – die Pokalreise hat begonnen: Mit einem 17:5-Sieg gegen Zweitligist Rennsteig Avalanche haben die SSF Dragons Bonn souverän den Einzug in die nächste Runde des Floorball-Deutschland-Pokals perfekt gemacht.

Das Tor der Dragons hütete dabei ein ganz neues Gesicht: Vincent Kaufmann.

[Weiterlesen ... Floorball: Bonn überrollt Rennsteig – Pletziger trifft](#)

[Lacrosse: Erster Sieg trotz schmaler Besetzung](#)



Happy faces nach deutlichem 11:5 (Foto: J. Wördehoff)

Am letzten Wochenende konnten unsere Lacrosse-Damen zeigen was ihnen steckt. Mit einem 11:5 konnten die Kontrahenten aus Bochum und Essen geschlagen werden. Besonders stolz sind die Spielerinnen auf die Leistung, da sie nur mit 8 Leuten auf dem Feld standen.

Am 12.10. um 14.00 Uhr fordern die Rheinländerinnen die nächsten Gegner heraus. Die Spielgemeinschaft Münster B/Osnabrück kommt nach Bonn sich mit unseren Damen zu messen. Ort: Rasenplatz Tannenbusch Gymnasium.

[Weiterlesen ... Lacrosse: Erster Sieg trotz schmaler Besetzung](#)

Rebecca Dany Jugendschwimmerin des Jahres



Rebecca Dany (Mitte) und

Lara Wiedemann (rechts)

(Foto: V. Krajenski)

Im Rahmen der Kurzbahnmeisterschaften des Schwimmbezirks Mittelrhein am 05.-06.10.2019, Bonn wurden die Schwimmerinnen und Schwimmer des Jahres 2019 geehrt. In die Wertung flossen die Ergebnisse der Deutschen, NRW und Bezirksmeisterschaften auf der 50 m Bahn ein. Jugendschwimmerin des Jahres im Schwimmbezirk wurde Rebecca Dany vom Perspektivteam, den 3. Platz in dieser Kategorie belegte Lara Wiedemann, ebenfalls von den SSF Bonn.

Volker Krajenski

Frauenselbstverteidigung



Ein Kurs für alle Frauen, die sich beim Joggen, Inlineskaten, Walken oder generell im Alltag etwas sicherer fühlen möchten.

Wann: Samstag, 09.11.19 und Sonntag, 10.11.19

Zeit: jeweils 16:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Multiraum im Sportpark Nord, Kölnstraße 250, 53117 Bonn

Kosten: 30 € für SSF Mitglieder, 40 € für Externe

[Weiterlesen ... Frauenselbstverteidigung](#)

[10 Rhein-Sieg-Meistertitel für die SSF-Bonn](#)



vl: Paul Bollig, Noah Hoffmann, Danila Barbassov, Devid Honin (Foto: Ch. Lunatschek)

In fast schon familiärer Atmosphäre richtete der Ältere JC in seiner kleinen Trainingshalle auf drei Tage verteilt die 39. Rhein-Sieg-Meisterschaften aus. Abteilungsleiter und Kreis-Dan Vorsitzender Norman Lohrey und sein Team gewährleisteten auf einem begrenzten Raum mit vielen kleinen und großen Judoka einen reibungslosen Verlauf.

[Weiterlesen ... 10 Rhein-Sieg-Meistertitel für die SSF-Bonn](#)

- 1
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)