

Mit Kendo anfangen

Wer sich einen Eindruck von der Sportart verschaffen möchte, ist herzlich eingeladen, beim Training zuzuschauen.

Anfängerkurse werden, je nach Bedarf, ein- bis zweimal im Jahr angeboten (8 Trainingseinheiten à 2 Stunden). Interessenten melden sich bitte per E-Mail bei [Malte Karow](#).

Sind genügend Interessenten vorhanden, werdet ihr über den Beginn des nächsten Anfängerkurses informiert. Als Bekleidung eignet sich beliebige Sportkleidung mit langer Hose (zum Beispiel Jogginganzug). Leih-Shinai stehen zur Verfügung.