

# Kids in Action

Die KiA ist ein Angebot für Kinder ab 1 Jahr und wird zusätzlich zu dem Training der Abteilungen angeboten.

Die KiA bietet Kindern im Alter von 1 bis 12 Jahren die Möglichkeit einer breiten, sportartenübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung.

Ziel ist es, die Kinder sportlich vielseitig auszubilden und gemäß ihren Fähigkeiten und Neigungen an Sportarten heranzuführen, die im Verein angeboten werden, damit sie sich dort nach und nach an ihre individuellen Leistungsgrenzen herantasten können.

Die sportartenunabhängige Grundausbildung soll einen offenen Zugang zu allen Sportarten bewirken, sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport.

In den Sportstunden wird die natürliche Motivation, sich gerne zu bewegen, aufgegriffen und individuell weiterentwickelt. Dabei werden die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung berücksichtigt. Außerdem wird einer zu frühen einseitigen Spezialisierung entgegengewirkt. Die motorischen Grundfertigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) sollen sportartübergreifend entwickelt werden, wobei die individuelle Entwicklung über Tests und Wettkämpfe überprüft wird. Dies alles schafft gute körperliche und motivationale Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben.

- Ansprechpartner  
SSF Bonn - Geschäftsstelle, [kia@ssfbonn.de](mailto:kia@ssfbonn.de)

Den Flyer, einen Überblick über die Trainingszeiten und alle Anmeldeformulare finden Sie unter [Downloads](#).

Eine aktuelle Übersicht über freie Plätze finden Sie unter [KiA-freie Plätze](#).